

Mit diesem Modell möchten wir allen die Chance geben die Klassische Massage zu erlernen. Du kannst mit diesem Modell der Ausbildung deinen Weg selbst bestimmen. Es stehen dir viele Möglichkeiten offen, die schöne Arbeit der Klassischen Massage zu deinem Beruf zu machen.

- **Grundausbildung Kurs 1**

( Dieser kann abgeschlossen werden, mit Bestätigung oder Urkunde )

Der Kurs dient zur prophylaktischen Anwendung. Für deine Freunde und Familien.

- **Kurs 2 ist eine Vertiefung von Kurs 1** (mit einer Abschlussprüfung von Kurs 1 und Kurs 2 kann man den Gesundheitsmassagepraktiker erlangen.

Mit dieser Ausbildung kannst du in Sportvereinen, Wellnesshotel oder in einer eigenen Praxis arbeiten.

- **Kurs 3 – 5 inkl.** Abschlussprüfung nach den Richtlinien des EMR

- Das Modell Klassische Massage für den Dipl. Berufsmasseur/in beinhaltet Kurs 1 bis 5 inkl. Zwischenprüfung GMP.

**Aufbau der Ausbildung zum Dipl. Berufsmasseur/in**

-	Grundausbildung	Kurs 1	35 Std.	5 Tage	CHF	875.-
	Vertiefung von Kurs 1	Kurs 2	35 Std.	5 Tage		875.-
	Prüfung GMP	Kurs 3	14 Std	2 Tage		392.-
		Kurs 4	28 Std	4 Tage		644.-
		Kurs 5	28 Std.	4 Tage		644.-
	Prüfung Berufsmasseur/in	Kurs 6	14 Std	2 Tage		392.-
	Total Stunden /Tage/Kosten		154 Std.	22 Tage	CHF	3822.-

Dieses Modell wird in Tages- Wochenend- und Abendkursen angeboten

Tages und Wochenenden	Mo.Mi.Fr.	Sa. So.	9.00 bis 17.00
Abende à 3 ½ Std.	Mo. Mi.Fr.		18.30 bis 22.00

Das gesamte Modell dieser Ausbildung nach EMR Richtlinien ohne Schulmedizinische Grundlagen

**Schulmedizinische Grundlagen** 161 Std. 23 Tage inkl. Prüfung CHF 3864.-

**Die Ausbildung umfasst** Tage 45 Stunden 315

**Gesamtkosten der Ausbildung** CHF 7`686

FLORASAN

SCHULE FÜR MASSAGEN KINESIOLOGIE UND PFLANZENHEILKUNDE

BELALPSTRASSE 10 3904 NATERS

www.naturheilpraxis-fercher.ch florian.fercher@ocbox.ch 079/450 56 06

## **Kurs 1      Klassische Ganzkörpermassage ( Grundkurs )**

<b>Kursinhalte</b>	In diesem Grundkurs lernst du die wichtigsten Grifftechniken und den Ablauf einer Ganzkörpermassage kennen. Du wirst lernen und erfahren, wann eine Massage angewendet wird oder wann nicht. Im Kurs wirst du sehr viel praktisch arbeiten. In der Theorie wirst du einen Teil der kleinen Anatomie sowie einen kleinen Einblick in den aktiven und passiven Bewegungsapparat erhalten. Was sind Indikationen und Kontraindikationen. Du wirst über die Geschichte und deren Weg zu uns erlernen.			
<b>Lernziele</b>	Am Ende dieses Kurses kannst du die Ganzkörpermassage wirkungsvoll für deinen Freundeskreis anwenden.  <ul style="list-style-type: none"><li>- Du kannst Auskunft geben über wichtige Erkrankungen und Beschwerden, ob eine Ganzkörpermassage geeignet oder nicht geeignet ist.</li><li>- Du hast die Grundkenntnisse über den Aufbau und die Funktion des Bewegungs-Apparates, des Herz-Kreislauf-Systems und der Haut.</li><li>- Du kennst die richtige Lagerung des Klienten und deine professionelle Einstellung.</li><li>- Du kannst am gesunden Menschen eine korrekte Ganzkörpermassage durchführen.</li></ul>			
<b>Kursort</b>	FLORASAN	Naters VS		
<b>Kursleiter/in</b>	FLORASAN	Team		
<b>Kursdauer</b>	35 Stunden 10 Abende	5 Tage	Mo.Mi.Fr.    oder Sa/So Mo.Mi.Fr.	9.00 bis 17.00 18.30 bis 22.00
<b>Kursdaten</b>	gemäss Datenplan im Internet / laut Jahresprogramm			
<b>Kosten</b>	CHF	875.- inkl. Unterlagen Bestätigung oder Urkunde		



<b>Kurs 3</b>	<b>Klassische Ganzkörpermassage</b>		
<b>Voraussetzungen</b>	Klassische Massage 1 und 2		
<b>Kursinhalte</b>	<p>In diesem Kurs lernst du spezifisch wie man die Ganzkörpermassage zusätzlich mit speziellen Griffen, Wärmeträgern, eine Funktionsmassage und leichte Mobilisations- Techniken anwendet.</p> <p>Die verschiedenen Störungen oder Erkrankungen des Bewegungsapparats kommen immer wieder in der Praxis vor. Deshalb gehen wir in diesem Kurs speziell auf den Aufbau und Funktion der Hüft- Beckenregion und der Lendenwirbelsäule sowie der unteren Extremitäten ein und vertiefen sie. Auch die Knochen und Muskulatur der Region werden intensiv angeschaut und bearbeitet.</p>		
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Du besitzt vertiefte Kenntnisse über den Aufbau und die Funktion der Hüft- Beckenregion, so wie LWS und der unteren Extremitäten.</li> <li>- Du besitzt vertiefte Kenntnisse der Muskulatur der entsprechenden Region.</li> <li>- Du kannst die verschiedenen Strukturen des Bewegungsapparates korrekt abtasten und korrigieren.</li> <li>- Die Wärme- und Kälteanwendungen korrekt durchführen.</li> <li>- Du kannst die komplette Mobilisation korrekt durchführen.</li> </ul>		
<b>Kursort</b>	FLORASAN	Naters VS	
<b>Kursleiter</b>	FLORASAN	Team	
<b>Kursdauer</b>	28 Stunden	2 Wochenenden	9.00 bis 17.00
	Mo. Mi. Fr.	4 Wochentage	9.00 bis 17.00
	Mo. Mi. Fr.	8 Abende	18.30 bis 22.00
<b>Kursdaten</b>	laut Jahresprogramm		
<b>Kurskosten</b>	CHF 644.-	inkl. Unterlagen und Kursbestätigung	

**Kurs 4**                      **Klassische Ganzkörpermassage**

**Voraussetzung**            Klassische Massage Kurs 1 bis 3

**Kursinhalte**                In diesem Kurs wirst du in die Tiefe der Sportmassage eingeführt. Mit der Sportmassage am gesunden Menschen kannst du des Sportlers körperliche Leistungen unterstützen. Du kannst das allgemeine Wohlbefinden fördern und eine schnelle Regeneration herbeiholen.

Im theoretischen Teil lernst du vertiefte Kenntnisse über die Muskelfunktion, Sportverletzungen verschiedener Sportarten kennen. Praktisch wirst du lernen wie ein Ablauf und die Wirkung der Sportmassage durchgeführt werden. An Fallbeispielen werden die Verletzungen besprochen und praktisch geübt und behandelt.

- Lernziele**
- Du besitzt vertiefte Kenntnisse über die Muskelfunktion.
  - Du hast eine konkrete Vorstellung der Körperfunktion bei sportlichen Leistungen.
  - Du kannst Auskunft geben über Ursachen, Symptome und Therapieansätze der meisten Sportverletzungen und deren Schäden.
  - Du kannst an einem Sportler eine korrekte Teilmassage durchführen.
  - Du kannst einen Sportler in Fragen der Gefahren und Verletzungsbehandlung kompetent beraten.

**Kursort**                      FLORASAN            Naters VS

**Kursleiter**                 FLORASAN            Team

**Kursdauer**                28 Stunden            2 Wochenenden            9.00 bis 17.00  
Mo. Mi. Fr.                4 Wochentage            9.00 bis 17.00  
Mo. Mi. Fr.                8 Abende                18.00 bis 22.00

**Kursdaten**

**Kurskosten**                CHF    644.-    inkl. Unterlagen und Kursbestätigung

**FLORASAN**

**SCHULE FÜR MASSAGEN KINESIOLOGIE UND PFLANZENHEILKUNDE  
BELALPSTRASSE 10 3904 NATERS VS**

[www.naturheilpraxis-fercher.ch](http://www.naturheilpraxis-fercher.ch) [florian.fercher@ocbox.ch](mailto:florian.fercher@ocbox.ch) 079/450 56 06

<b>Kurs</b>	<b>5</b>	<b>Klassische Ganzkörpermassage</b>	
<b>Voraussetzung</b>	Klassische Massage	Kurs 1 bis 4	
<b>Kursinhalte</b>	<p>In diesem Kurs lernst du die konkrete Befundaufnahme durchzuführen. Diese beginnt mit einer korrekten Anamnese ( Patientengespräch ), wird durch eine detaillierte Kontrolle weitergeführt und wird durch den Funktionsbefund fertig erstellt. Dabei lernst du verschiedene Muskeln zu ertasten und einzuzeichnen. Mit den vertieften Grundlagen der Therapie erfährst du weitere Einblicke in dieser Tätigkeit. Ein wichtiger Bestandteil einer erfolgreichen Behandlung, stellt das Kennenlernen und den Ausgleich der wichtigsten Strukturen des Bewegungs- und Stützapparates, sowie das Zuordnen entsprechender Muskelketten. Die vermittelnden Querdehnungen lassen sich gut in einem Therapieablauf integrieren.</p>		
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Du kannst eine totale Befundaufnahme erstellen.</li> <li>- Du weisst wie man die Befundaufnahme weiter verfolgt.</li> <li>- Du kannst die verschiedenen Muskeln ertasten.</li> <li>- Du kennst die wichtigsten Strukturen des Bewegungsapparates</li> <li>- Du erkennst die Zuordnung der einzelnen Muskeln.</li> </ul>		
<b>Kursort</b>	FLORASAN	Naters	
<b>Kursleiter/in</b>	FLORASAN	Team	
<b>Kursdauer</b>	28 Stunden	2 Wochenenden	9.00 bis 17.00
	Mo. Mi. Fr.	4 Wochentage	9.00 bis 17.00
	Mo. Mi. Fr.	8 Abende	18.30 bis 22.00
<b>Kursdaten</b>			
<b>Kurskosten</b>	CHF 644.-	inkl. Unterlagen und Kursbestätigung	

<b>Kurs</b>	<b>6</b>	<b>Prüfung dipl. Berufsmasseur/in</b>
<b>Voraussetzungen</b>	Dipl. Massagepraktiker sowie Kurs 1 bis 5  Information und Vorbereitung der Prüfung nach den Richtlinien des EMR Nr. 102 Die Prüfung wird schriftlich, mündlich und praktisch abgenommen	
<b>Kursort</b>	FLORASAN	Naters VS
<b>Kursleiter</b>	FLORASAN	Team
<b>Kursdauer</b>	14 Stunden 4 Abende à 3 ½ Stunden	2 Tage Mo. Mi.Fr. oder Sa/So 9.00 bis 17.00 Mo. Mi.Fr. 18.30 bis 22.00
<b>Kursdatum</b>	laut Jahresprogramm	
<b>Kurskosten</b>	CHF 392.- inkl. Diplom nach bestandener Prüfung	

**FLORASAN**  
**SCHULE FÜR MASSAGEN KINESIOLOGIE UND PFLANZENHEILKUNDE**  
**BELALPSTRASSE 10 3904 NATERS VS**  
[www.naturheilpraxis-fercher.ch](http://www.naturheilpraxis-fercher.ch) [florian.fercher@ocbox.ch](mailto:florian.fercher@ocbox.ch) 079/450 56 06